



Je boekt een afspraak voor een ontspanningsmassage, wat mag je verwachten?

Bij de 1e kennismaking voeren we een kort gesprek over waar jij je wel of niet wil aangeraakt worden. Dit is jouw rustmoment en jij bepaalt jouw grenzen.

Je vertelt je voorkeuren en mogelijke klachten: spierkrampen, nek-rugpijn, zware benen maar ook stress, vermoeidheid, slapeloosheid, . . . enzoverder.

Ik bespreek met jou het verloop van de sessie, mijn manier van masseren en welke zones er, indien gewenst, worden behandeld.

Daarna ga je liggen en doe je niets meer.

Enkel toelaten en loslaten, alles is okee.

Plezier, angst, frustratie, irritatie, genot, pijn, dankbaarheid, opwindning, boosheid, . . .

Dit moment is van jouw lichaam, je hoeft even niet in je hoofd te zitten.

Controle laat je los. In plaats maak je ruimte om te genieten van de aanraking en maak je verbinding met je ware zijn.

Alle gevoelens mogen geuit worden. Spanning weg, laat ontspanning toe.

Ik help je de eerste keer, ik ben er voor je. Na de 1e keer weet je vanzelf wat de bedoeling is van totale ontspanning en kan je nog enkele dagen nagenieten van de sensatie.

Eender welke vraag je hier over zou hebben, stel ze gerust. Ik beantwoord ze graag.

Een afspraak maak je door op de knop "afspraak maken" te klikken.

Gun het jezelf nu maar, jouw verwenmoment.

Scroll verder voor prijzen



Prijzen

Relaxatie / ontspannende massage

60min. = €75

90min. = €95

120min. = €135

Op verplaatsing:

60min. = €85

90min. = €105

120min. = €145

