



Bij jouw eerste behandeling kijk en bespreek ik samen met jou wat jouw klachten zijn en jouw medische historiek. Indien mogelijk bespreken we ook eventueel geestelijk trauma omdat de verbinding met jouw lichaam/geest zeer sterk is en dus ook impact heeft op uw fysieke klachten.

Tijdens de behandeling:

Ik gebruik mijn vingers, ellebogen, knokkels, onderarmen om de verklevingen los te maken. Mensen denken al snel aan pijn tijdens Deep Tissue. Dit hangt volledig van jouw persoonlijke pijngrens af.

“Deep Tissue” vraagt nu eenmaal om diep te werken op verklevingen en knopen.

Ik leid je, na de opwarming van de zone die behandeld moet worden, door dit proces met ademhalingstechnieken indien het te pijnlijk lijkt te worden. Ik houd rekening met uw uiteindelijke grens. Ten alle tijden ben je op veilig terrein en mag je aangeven als de druk te groot wordt. Tijdens de behandeling laat je de wereld even achter je.

De focus is jouw lichaam gedurende de behandeling.

Na de behandeling:

- Drink na de behandeling minstens nog een liter water. Zeer belangrijk!
- Indien mogelijk een wandeling maken de dag(en) nadien.
- De eerste dagen gaat jouw lichaam mogelijk pijn en stijf aanvoelen.
- Het is perfect mogelijk dat na enkele dagen de behandelde zones b
lauwe plekken vertonen.
- Beperk zware inspanningen tijdens het herstel.



Hoe gaat dit nu in zijn werk? Waar moet je rekening mee houden?

- Kledij: Draag iets gemakkelijk, iets dat “vuil” mag worden. Ik werk met etherische oliën maar je weet maar nooit. Jouw lichaam gaat op bepaalde plekken olie bevatten en deze kunnen soms vlekken achterlaten.

- Hygiëne: Heb je een beroep waarbij je vuil bent na een dag werken, probeer dan even een douche te nemen. Het behandelen met olie en eventueel vuil, zand of stof gaat niet echt goed samen.

- Een behandeling is niet mogelijk bij tumoren, ontstekingen, zwakke botten (osteoporose), na een recente operatie, zwangerschap en open wonden. Als je vrij bent van deze uitzonderingen, ben je klaar om behandeld te worden.

Prijzen:

Dieptemassage bij Vox Corpus: = €55

Dieptemassage ter plaatse: = €75
regio Herentals



Bij chronische pijnen zijn er kortingen voorzien naargelang de frequentie.
Informeert hierover via info@voxcorpus.be